



## Catalogue 2020



## Nos Graines et Légumineuses

Graines de Chia Bolivie	12 €
Graines de Courges Paraguay	13 €
Graines de Lin Brun France	8 €
Graines de Sarrasin France	3,75 €
Graines de Tournesol France	12 €
Flageolets France	8 €
Haricots rouge France	6,5 €
Haricots Azukis Chine	5 €
Haricots blancs France	6,5 €
Lentilles corail entières Turquie	4 €
Lentilles vertes, Belluga Normandie	7 €
Mais Popcorn France	4,5 €
Pois chiches Normandie	5 €
Pois cassés Normandie	3,5 €
Protéines soja France	13 €
Sésame Blond dépelliculé Usa	8,40€

## Epices Bio au kg

Aneth France	88 €
Anis Vert France	36 €
Bouillon de légumes France	28 €
Cannelle Bâtonnets Madagascar	50 €
Chili France	67 €
Clou de Girofle Turquie	76 €
Colombo France	44 €
Coriandre Graine Turquie	17 €
Curry de Madras France	45,50 €
Epices route de Comptoirs la pièce	5,5 €
Fenouil Graines Turquie	20 €

Gingembre France	30 €
Herbes de provence France	10 €
Mélange pain rustique France	36 €
Muscade Poudre Madagascar	50 €
Muscade entière Madagascar	80 €
Nigelle Turquie	22 €
Piment jamaïque Madagascar	40 €
Piment fort Madagascar	55€
Poivre noir Grain Madagascar	55 €
Poivre à Queue Indonésie	90 €
Poivre Kampot Rouge	85 €
Safran pistils .02g Normandie France	10 €
Sel fou / Salamoia Normandie France	50 €
Sel naturel de Guérande gros ou fin France	4 €

## Riz, Pâtes et céréales Bio au kg

Boulgour de Blé Turquie	3 €
Couscous complet Italie	3,5 €
Petit épeautre France	6 €
Pâtes Alphabet 3 couleurs France	6 €
Pâtes aux oeufs France	8 €
Pâtes nature ou semi complètes ou sans gluten France	5,5 €
Quinoa France	9 €
Riz Arborio Italie	5,75€
Riz Basmati blanc Pakistan	5,75 €
Riz long complet Pakistan	5,75 €
Riz camargue Blanc France	5,75€
Riz Camargue Semi complet France	5,75 €
Sorgho France	4,5€

## Nos Fruits secs Bio au kg

<i>Abricots N°2 Turquie</i>	<b>12 €</b>
<i>Amandes Complètes Sélection 14mm Espagne</i>	<b>27 €</b>
<i>Amandes en poudre Espagne</i>	<b>30 €</b>
<i>Baies de Goji Chine</i>	<b>29 €</b>
<i>Bananes Séchées Philippines</i>	<b>8,5 €</b>
<i>Cranberries Canada</i>	<b>22 €</b>
<i>Dattes Deglet Nour Turquie</i>	<b>12 €</b>
<i>Figues Lerida N°4 / Baglama Turquie</i>	<b>16 €</b>
<i>Figuettes Espagne</i>	<b>16 €</b>
<i>Mûres Blanches Séchée U.E.</i>	<b>22 €</b>
<i>Noisettes Turquie</i>	<b>20 €</b>
<i>Noix Sauvages du Perche Normandie</i>	<b>25 €</b>
<i>Noix de Cajou Vietnam</i>	<b>26 €</b>
<i>Noix de Coco râpée Fine Philippine</i>	<b>8 €</b>
<i>Pistaches coques grillées salées Espagne</i>	<b>35 €</b>
<i>Raisins Thompson Ouzbékistan</i>	<b>7 €</b>

## Les huiles bio

Huile de noisettes 25cl Normandie	29,50 €
Huile de noix vrac Normandie	42,20 €
Huile de tournesol cuisson France	8 €
Huile de tournesol vierge Normandie	8 €
Huile de Colza vierge Normandie	8 €
Huile d'Olive Turquie	8 €

## L'apéritif

Crackers Parmesan, Chorizo, Curry Normandie	35 €
Mélange Apéro provençal / Curry Transformé en France	35 €
Mélange Etudiant Transformé en France	23,50 €
Mélange Néoloco 100% Normandie	35 €
Mélange Salade Olive Transformé en France	30 €
Pipi du Dragon Normandie	6 €

## Nos Farines, sucres et Chocolats

Farine de blé T110 La Moissonnière Normandie	3 €
Farine de Blé Ancien Normandie	5 €
Farine d'épeautre Normandie	5,5 €
Farine de Maïs Francee	3 €
Farine de Riz France	5 €
Farine de Noisettes (Normandie)	24 €
Farine de Noix (Normandie)	21 €
Pépites de chocolat noir (60% de cacao) s/lécithine	15 €
Chocolat de couverture noir "Équitable" (59% cacao)	20 €
Chocolat de couverture lait "Équitable" (32% cacao)	21 €
Sucre de coco Paraguay	10 €
Sucre de canne XHP Brésil	3,55 €
Sucre complet de canne Brésil	5,5€
Miel 250g Normandie	4 €



## Petit déjeuner - Gourmandises Bio au kg

Café en grain ou moulu, Frères Dauré, Normandie	24 €
Infusions Route des Comptoirs France	100 €
Thé Route de comptoirs France	60 €
Sachet thé réutilisable coton bio	1 €
Corn Flakes Sarrasin Nature Sans sucre bio France	8,5 €
Choco Crisp, Mops Miel, Krounchy France	12 €
Flocons d'avoine fins E.U.	3,4 €
Granola Nature et graines France	15,75
Granola Chocolat noir France	18,80 €
La voie lactée France	22,50
Muesli Base France	6,5 €
Tartinade choconoisette France	27 €

## Nos bonbons et gourmandises bio

Amandes ou noisettes chocolatée France	35 €
Chouchous France	22 €
Flappies (dragées chocolatées) France	30 €
Noix Prali du Perche Normandie	42,2
Oursons, Vers acidulés France	21 €
Sablés, Cookies Choco noisettes, "Gourm'handises", "au Saveur de Saison" ou "La Fallue" Normandie	30 €

## Hygiène naturelle

Le Corps	Boîte 10 préservatifs latex écologique ultra fins	7 €
	Gommage Thalasso	3,80 /10 €
	Lot 2 serviettes hygiéniques lavables "Mini-cercles"	13 €
	Luffa pour le bain	4 €
	Porte Savon Luffa solidaire	2,5 €
	Rhassoul poudre 500g tube	6,25 €
	Savons naturels bio à froid Normandie	60 €/kg
	Savon naturel aux algues spiruline	5 €
	Shampoing solide à la lavande, aux algues, aux orties, au chanvre	80€/kg
	Shampoing solide Druudes	11 €

<i>Beauté - Soins</i>	<i>Baume Lèvres</i>	<i>3,80 €</i>
	<i>Beurre Hydratant</i>	<i>9 €</i>
	<i>Crème visage hydratante au kiwi breton</i>	<i>8,50 €</i>
	<i>Coeur de rose</i>	<i>8,00 €</i>
	<i>Crème mains</i>	<i>3,6 €/7€</i>
	<i>Déodorant Endro</i>	<i>9,5€</i>
	<i>Déodorant rechargeable Comme avant</i>	<i>8 €</i>
	<i>Déodorant Galet crème</i>	<i>5,25 €</i>
	<i>Démaquillant Comme Avant</i>	<i>8 €</i>
	<i>Escurette</i>	<i>7,5/10 €</i>
	<i>Masque à l'argile et au blé noir</i>	<i>6 €</i>
	<i>Pinceau à lèvre artisanal Breton</i>	<i>7,25 €</i>
	<i>Sérum Hydratant Zella'Bulles</i>	<i>20 €</i>

Les Dents	Brosse à dent bioplastique	2,95 €
	Pack 2 recharges	2,50 €
	Dentifrice poudre/ recharge	6,90/ 5€
	Dentifrice solide / recharge	5,25/ 4€
	Dentifrice endro menthe/ citron	9,5 €

Le rasage avec "Gentle man Barbier"	Blaireau	24 €
	Bol inox	20 €
	Brosse barbe sanglier	16 €
	Baume après rasage	20 €
	Cire à moustache	9 €
	Etui rasoir cuir	24 €
	Lame de Rasoir	5 €
	Peigne	9 €
	Rasoir de sûreté	27 €
	Shampoing barbe	18 €
Savon de rasage	7 €	
Serviteur	35 €	

## Bazar Bio

Acide Citrique 500g France	5 €/kg
Bicarbonate de Soude vrac France	3,8 €/kg
Cristaux de soude 500g	2,5 €/kg
Dose lessive Tantinotte 30 lavage	3,9 €/p
Eplucheur Inox France	5,3 €/p
Liquide vaisselle concentré au citron France	6,40 €/L
Lessive en poudre universelle ecover ue	13,75 €/Kg
Pailles en paille France	.25€ 1 / 2 € 12
Pastilles wc	.80€/p
Percarbonate de soude 1kg	5,90€/p
Pince à linge Onlywood France	.25€/p
Presse purée France	7,5 €/p
Savon noir France	7 €/l
Savon détachant fiel de boeuf France	75 € le kg
Solide Vaisselle	7,9 €/p
Tablette lave vaisselle	.40 €/p
Vinaigre blanc France	2,55 €/l

## Produits malins

Bee Wrap	8 €
Coton démaquillant	2 € petit 2,5 € grand
Disque démaquillant coton bio	1 € pièce
Eponge grat grat	4 €
Mouchoirs réutilisables coton	1,5 € pièce
Masque de protection en coton bio	7 € pièce
Pochette savon pression, bee wrap, brosse à dent	8 €
Sopalin réutilisable, porte tarte	25 €